# Midi - Parçay meslay

## Menu du Lundi 7 Juillet au Vendredi 11 Juillet 2025

| Lundi 7 Juillet | Mardi 8 Juillet | Mercredi 9 Juillet | Jeudi 10 Juillet | Vendredi 11 Juillet |
|---|---|---|---|---|
| Tomates au basilic | Salade de blé Bio et maïs | Betteraves BIO<br>Concombres , Sauce à la crème | Œuf dur mayonnaise | Melon |
| Chipolatas aux herbes | Colin MSC pané , Sauce tartare | Bolognaise de pois BIO | Pilon de poulet tex-mex | Crumble aux légumes du sud, parmesan et bœuf gratiné |
| Semoule BIO | Choux fleurs BIO gratinés | Spaghettis | Salade de pommes de terre BIO | |
| Saint Nectaire AOP | Yaourt sucré BIO | Emmental râpé | Tartare ail et fines herbes | Brie |
| Compote de pommes du chef | Coupe de fraises , Sucre | Pot de glace vanille-fraise | Abricots frais | Gâteau au yaourt du chef |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Midi - Parçay meslay

## Menu du Mardi 15 Juillet au Vendredi 18 Juillet 2025

| menu tout bio | Mercredi 16 Juillet | Jeudi 17 Juillet | Vendredi 18 Juillet |
|---|---|---|---|
| Mardi 15 Juillet | | | |
| Salade de haricots verts Bio , Œuf dur , Vinaigrette balsamique | Pastèque | Carottes râpées , Vinaigrette | Feuilleté à la viande |
| Boulettes aux pois chiches BIO , Sauce tomate | Filet de colin MSC , Sauce beurre blanc | Rôti de porc , Sauce tomate au thym | Poulet LABEL ROUGE façon blanquette |
| Macaronis BIO | Semoule BIO | Petits pois BIO au jus | Brocolis BIO poêlés |
| Verre de lait BIO , Sucre | Fromage blanc sucré | Kiri | Tomme grise |
| Pêche | Compote pommes abricots | Tarte aux fraises | Fruit de saison |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Midi - Parçay meslay

## Menu du Lundi 21 Juillet au Vendredi 25 Juillet 2025

| Lundi 21 Juillet | Mardi 22 Juillet | Mercredi 23 Juillet | Jeudi 24 Juillet | repas froid<br>Vendredi 25 Juillet |
|---|---|---|---|---|
| Salade fromagère<br>Macédoine de légumes | Melon | Salade de pommes de terre aux herbes | Salade fromagère | Tomates , Concombres sauce bulgare |
| Colin MSC pané , Quartier de citron | Bœuf à la provençale | Omelette BIO à la ciboulette | Tomates farcies du chef | Rôti de dinde , Sauce ketchup |
| Boulgour BIO | Purée de carottes BIO | Salade verte , Vinaigrette | Riz BIO créole | Salade de fusillis BIO, maïs et ciboulette |
| Carré de Ligueil | Gouda | Chanteneige | Tomme blanche | Yaourt aromatisé |
| Nectarine | Moelleux aux abricots | Salade de fruits du chef | Cône glacé | Ananas au caramel |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Midi - Parçay meslay

## Menu du Lundi 28 Juillet au Vendredi 1 Août 2025

| Lundi 28 Juillet | Mardi 29 Juillet | Mercredi 30 Juillet | Jeudi 31 Juillet | Vendredi 1 Août |
|---|---|---|---|---|
| Melon , Pastèque | Cake du chef façon pizza | Champignons à la crème | Tomates , Vinaigrette à la ciboulette | Betteraves BIO , Crème au balsamique |
| Boulettes au veau<br>Steak haché BIO de bœuf | Filet de lieu MSC , Coulis de crustacés | Sandwich jambon beurre | Quiche au poulet | Chili végétarien au soja BIO |
| Frites fraîches | Courgettes gratinées | Chips | Mélange de salades , Vinaigrette | Mélange de salades<br>Riz basmati façon pilaf |
| Brie | Vache qui rit | Camembert BIO | Assortiments de fromages | Gouda |
| Entremets au chocolat | Fruit de saison | Flan pâtissier | Banana split | Abricots frais |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Midi - Parçay meslay

## Menu du Lundi 18 Août au Vendredi 22 Août 2025

| Lundi 18 Août | Mardi 19 Août | Mercredi 20 Août | Jeudi 21 Août | Vendredi 22 Août |
|---|---|---|---|---|
| Courgettes râpées , Vinaigrette | Tomates BIO , Vinaigrette | Melon | Salade de haricots vert au thon | Pâté de campagne , Cornichons |
| Nuggets végétariens , Sauce ketchup | Jambon blanc | Courgettes farcies du chef | Rôti de bœuf , Sauce béarnaise | Poisson frais du moment , Sauce tomate basilic |
| Caviar d'aubergines | Chips | Cœur de blé BIO | Frites fraîches | Pommes de terre vapeur , Tomates à la provençale |
| Édam BIO | Yaourt sucré BIO | Vache picon | Camembert BIO | Assortiments de fromages |
| Cône glacé | Moelleux au chocolat au lait du chef | Pêches rôties au miel | Salade de fruits frais à la menthe | Fruit de saison |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# Midi - Parçay meslay

## Menu du Lundi 25 Août au Vendredi 29 Août 2025

| Hot dog party | | | | repas bas carbone |
|---|---|---|---|---|
| Lundi 25 Août | Mardi 26 Août | Mercredi 27 Août | Jeudi 28 Août | Vendredi 29 Août |
| Concombres BIO , Vinaigrette | Taboulé à la semoule BIO | Melon | Salade de riz BIO, maïs et thon , Vinaigrette | Salade grecque à la feta AOP |
| Hot Dog | Colin MSC pané , Sauce tartare | Rôti de dinde , Sauce ketchup | Emincé de bœuf aux olives | Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic |
| Pommes noisettes | Ratatouille du chef | Salade de coquillettes BIO, maïs, tomates et sauce cocktail | Carottes BIO braisées | Mélange de salades , Vinaigrette |
| Saint Nectaire AOP | Emmental BIO | Bûchette au lait mélange | Suisse nature | Vache qui rit BIO |
| Compote de pommes du chef | Fruit de saison | Sorbet cassis | Prunes | Clafoutis aux abricots du chef |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.